

高齡社會下銀銀、銀青共作的挑戰與可能

2024年7月22-23日

說故事~記憶大探險的我們

國立臺東大學

人文創新與社會實踐計畫團隊

報告大綱

偏鄉的高齡現況

人社團隊的高齡足跡

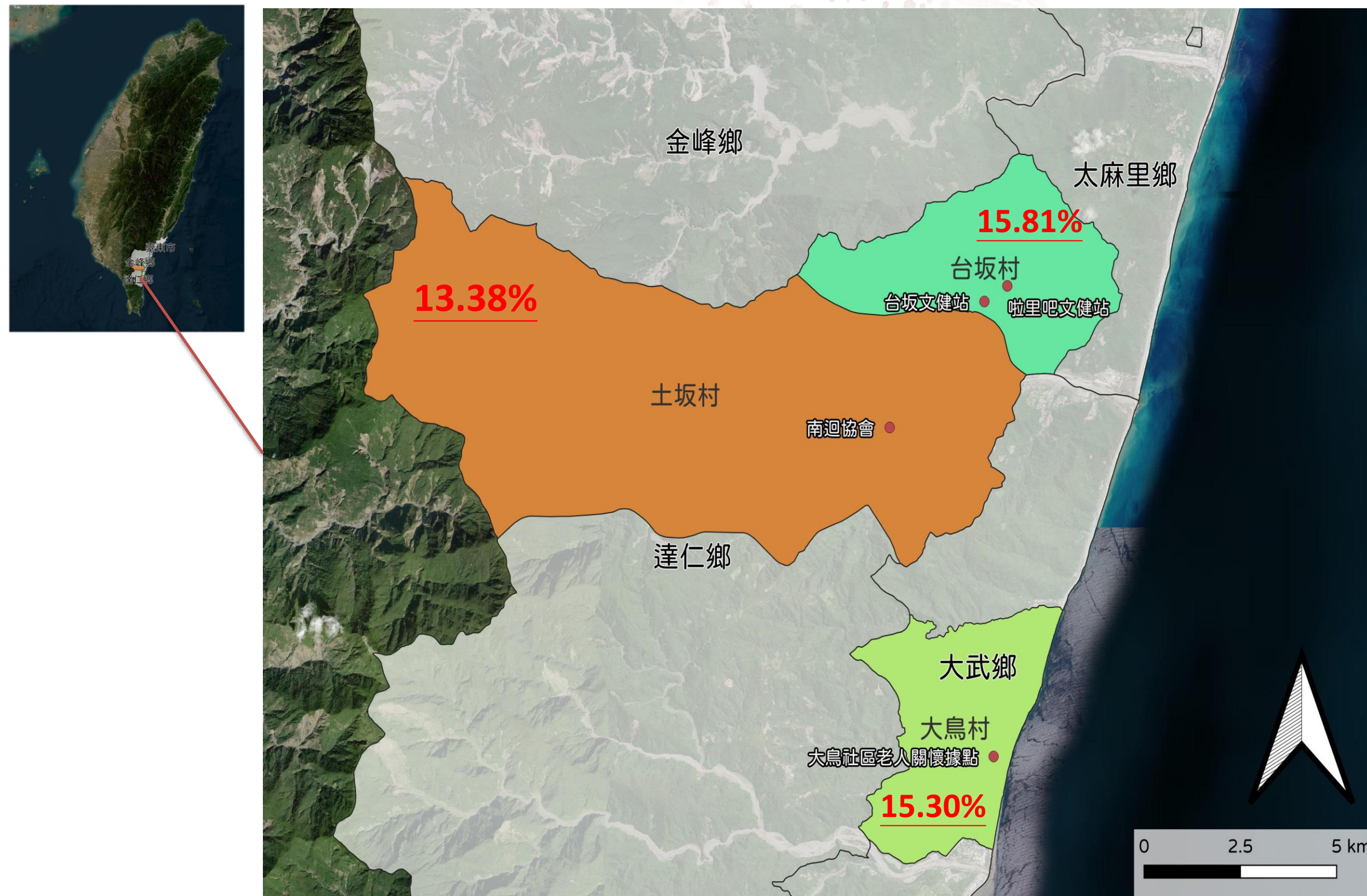
相遇在台坂~高齡照顧的需求

聽！我們說vuvu的故事

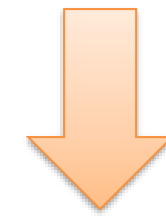
故事未完，待續...

偏鄉的高齡現況

65歲以上人口比例 (未含原住民55-64歲)



- 較高死亡率和較低平均餘命
- 環境限制、資源缺乏
- 在地團隊合作的困難



國立臺東大學
人文創新與社會實踐中心

National Taitung University
Research Center for Humanity Innovation and Social Practice

資料來源：[內政部人口統計](#)

人社團隊的高齡足跡



2019年：排灣族歌謠

研究成果：劉麗娟、蕭鄉唯、張雯喬
(2022)。聽！Vuvu在唱歌：原住民
部落歌謠傳唱文化照顧模式初探。台灣
社會研究季刊，(121)，91-133。

2024年：長者生命故 事書



2020年-：排灣族傳統知識與 生活智慧（農事、養蜂、食材）



2022年：與南迴協會 合作，開發「智慧醫 療車 app 預約系統」

南迴智慧醫療車APP預約系統

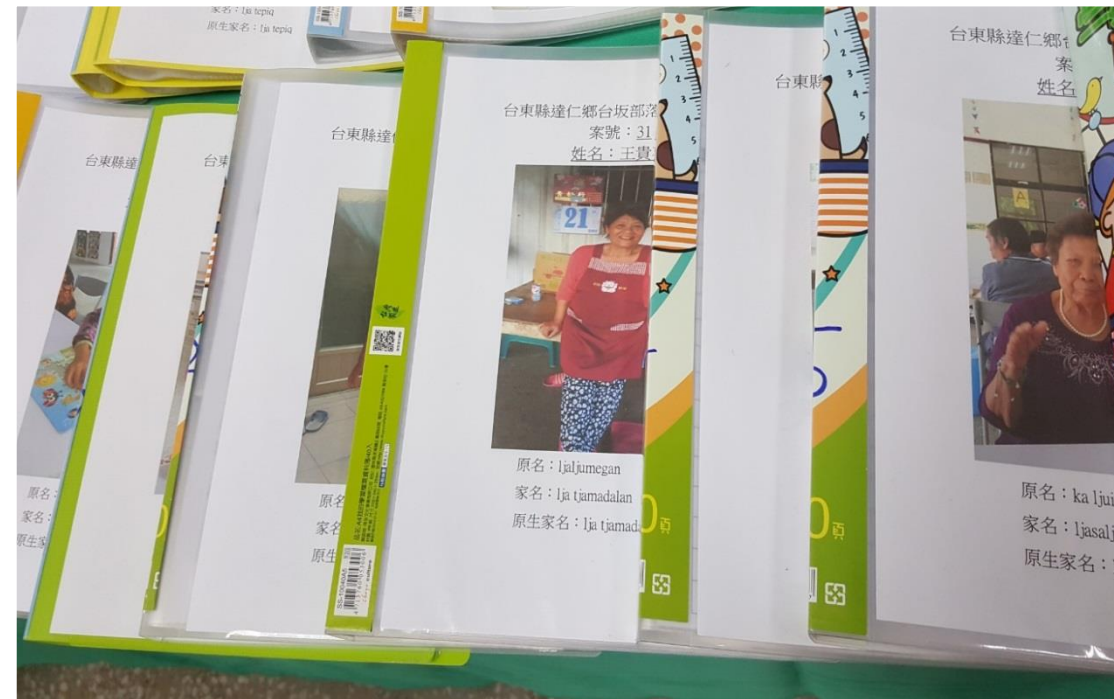
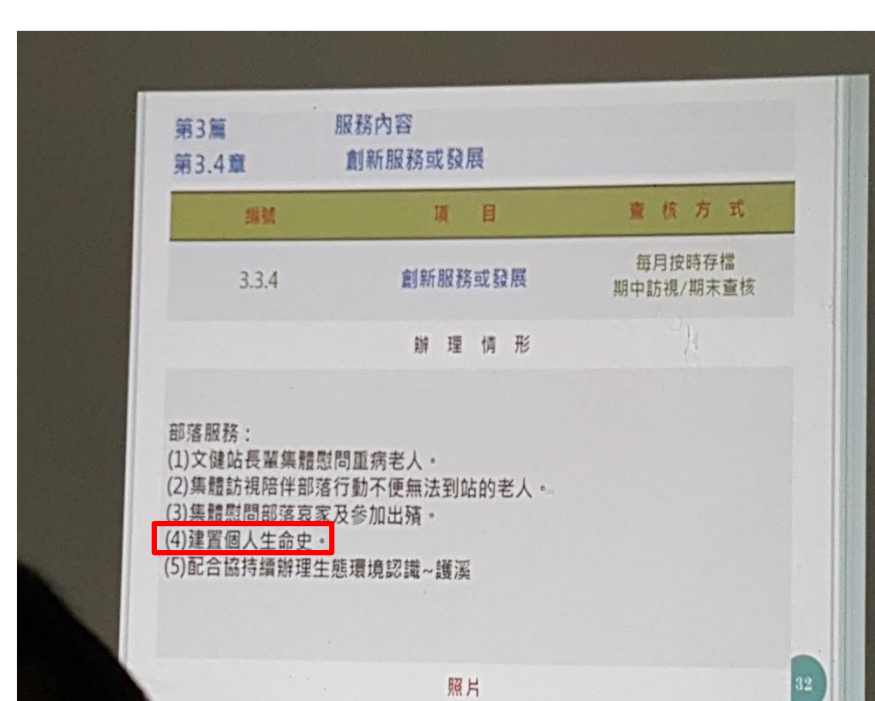
南迴健康促進關懷服務協會



2022年-：歌謠繪本《大鳥的歌》



相遇在台坂~高齡照顧的需求



2017~部落進行生命故事書、歌謠收集



2018~**殷切期待不可得**的老幼共學



2019~人社計畫通過、與部落重新連結



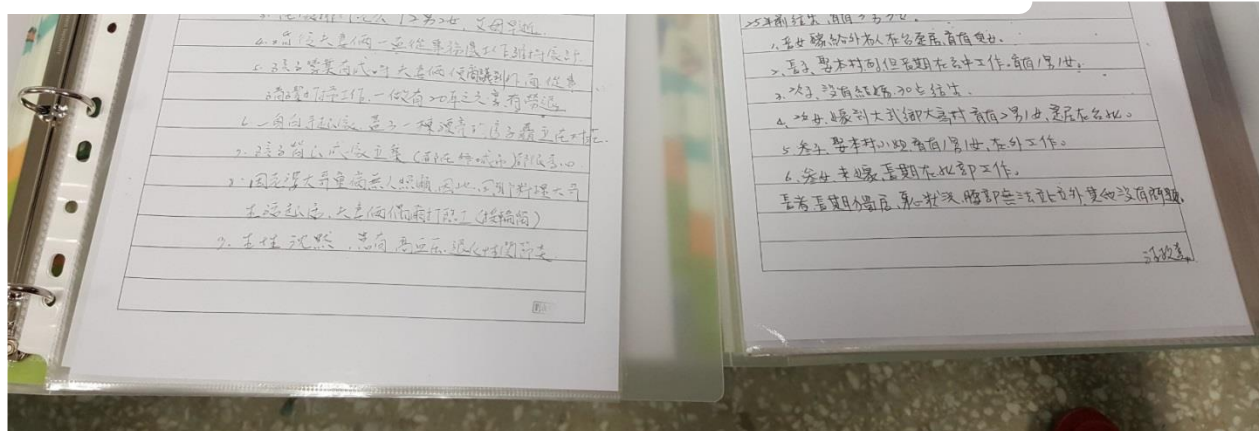
2020~2021 歌謠傳唱



2023~部落自行採集長者生命故事書



2024~生命故事書





聽！我們說 vuvu的故事



聽!! 我們說vuvu的故事

以生命故事書課程為基礎，公共參與為核心，結合PDCA循環，帶領學生從社會實踐中學習。



1. 生命歷程與自我書寫
 2. 文健站簡介及與長者互動技巧
 3. 生命故事書撰寫方法
 4. 部落參訪
- 生命故事書訪談 生命故事書製作 檢視與分享成果

聽 !!

我們說vuvu的故事

藉由原住民高齡照顧專班社會學的課程

讓同學們有機會

去聽vuvu說他們人生中的生命故事

生命的歷程不僅是由個人年齡的改變所串起的
生命階段轉換，更受到歷史、地理、社會結構、文化脈絡的影響。

透過前往台坂文健站訪談vuvu，除參與vuvu現在
在文健站及部落裡面的生活，更了解vuvu過去的生命歷程與
故事，跟著vuvu的故事走過他/她們的年輕歲月.....

聽!!

我們說vuvu的故事~裝備

文健站簡介及與長者互動技巧
台坂社區發展協會

丁綉育 計畫負責人



對於說者與讀者來說
這一切都實際發生過...

生命故事書寫練習

國立臺東大學 華語文學系
簡齊儒 教授



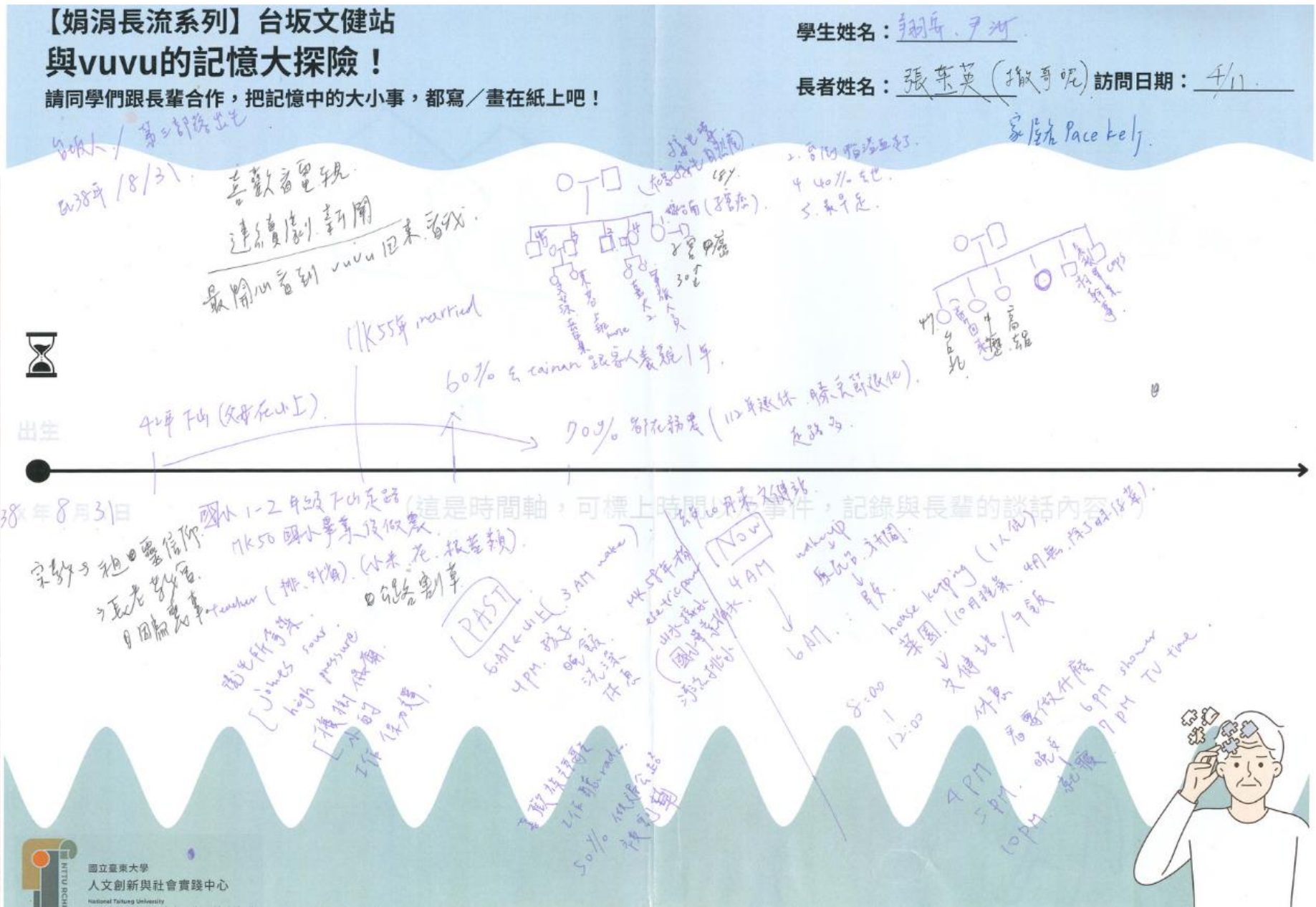
部落參訪



聽!!

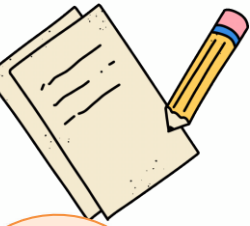
我們說vuvu的故事～訪查

項次	長者姓名	族別	學生姓名	族別
1	戴振輝	排灣族	Losing／季少安	泰雅族
	rulji		Komo／陳冠毓	阿美族
2	林珍登	排灣族	Ohay／吳佩軒	阿美族
	giu		Sawa／李芹	太魯閣族
3	尤淑媚	排灣族	Bukuw／張曉萱	泰雅族
	sauniyaw		Ali／杜芊芊	布農族
4	王秀蓮	排灣族	panay・calaw／黃孫妍熙	阿美族
	dremedreman		Amoy／陳彥婷	阿美族
5	郭勝珍	排灣族	panay・calaw／黃孫妍熙	阿美族
	dremedreman		Amoy／陳彥婷	阿美族
6	劉秀英	排灣族	Iming／馬偉城	卑南族
	djupehang		Tanivu／王蕊	布農族
7	黃清香	排灣族	Sauniyaw／丁育婷	排灣族
	drengel		Panay／陳鈺芳	阿美族
8	林金香	排灣族	Mulas／胡諾揚	布農族
	ljeljeng		Tjuku／曾婷玟	排灣族
9	張玉英	排灣族	Piyac／伍澤翔安	阿美族
	sakenge		Langus／宋尹汝	布農族
10	劉王玉妹	排灣族	Tiinki／許博恩	阿美族
	ljuzem		Icyang／莊才震	阿美族



與vuvu們的相見歡

聽!! 我們說vuvu的故事～訪查（跟vuvu回家）



照服員：“我覺得很驚訝～因為vuvu跟學生們說的話，從來沒對我們說過…”



在家裡，說著
只有我們知道
的話

聽!! 我們說vuvu的故事～訪查（跟vuvu回家）



vuvu
拍的
噢!!



跨越世代與族群的愛



聽!!

我們說vuvu的故事~分享



112學年度下學期
高照系社會學成果發表

聽!!我們說vuvu的故事

2024年6月13日(四)

09:30-13:30
(09:30簽到入場)
(09:45活動開始)

臺東大學知本校區圖書館 (臺東市大學路二段369號)
資訊中心二樓C207

聽!!

我們說vuvu的故事～分享



聽!! 我們說vuvu的故事

- 過去的生命歷程，型塑了現在對生活的想望
- 個人的生命歷程，串聯成部落的記憶與歷史

60歲時曾到台南工作，112年退休後回到台坂。

曾遠嫁到池上，後來又回到台坂。

工作經驗豐富，做過保險業務、看護、葬儀社等工作。

有20年台中紡織廠工作經歷。

20-30歲在北部工作，45歲當上頭目。肩膀上承擔著無法抹滅的重量。

生活還是要過，不能一直想著難過的事情。

即使一生充滿挑戰，但從未放棄對生活的希望與追求。

這一生過的順心就好。

能有人陪自己聊聊天，帶自己做有趣的事

用最真誠的心去對待每一個人。

- 多生於1940-1960年代，婚姻由家長安排。
- 結婚年齡落在14-17歲。
- 五位有離開台坂部落的經歷，又因種種原因回到部落～因為離開所以更具情感？



聽!!

我們說vuvu的故事～分享



學生

- vuvu是一個特別悲觀的長輩，雖然vuvu嘴上說活在當下就好，但感覺得出過去有很多遺憾，不知道vuvu生命的盡頭在哪裡，我只想讓vuvu可以因為在這幾次互動中記住我，並且**在回憶中是快樂難得的回憶**。
- vuvu說希望可以再好好讀書，聊到之前在台北工作是板模但因為生病關係，回來做清潔人員；我們也談到vuvu有三個孩子一男二女，丈夫在10年前離開了，最後就聊到說興趣是唱歌，也是一個歌聲美麗的vuvu。
- **第一次來台坂，這裡很注重文化，每家每戶都掛著(族語門牌)**，走在部落很有味道，道路牆上也有原民繪圖，**在我的部落沒有這樣，沒有族語門牌**。
- 一開始以為文健站全部同一個部落，結果才了解到原來很多長輩是從別的地區搬過來的，然後**一起生活久了，他們就變成了台坂的人了**。
- 雖然我從小到大沒有阿公阿嬤外公外婆的互動，但在vuvu這裡我真的**感覺到我有阿嬤一樣**。



我們台坂村真的是永遠的歡迎，不管是在文化還是在社區，還是在旅遊祭儀的部分，都是非常歡迎我們東大團隊去做台坂。

台坂社區發展協會 郭俊彥總幹事

我們這只是開始，我相信會一步一步的做，做得更好。謝謝我們所有台東大學的學生們，有這麼好的珍貴的禮物交給我們長輩。

台坂社區發展協會
丁綉育 文健站計畫負責人



以後我是希望能夠再繼續合作，能夠讓我們的文健站能夠再發揮，能夠再呈現出更好的明天、未來 (masalu)！

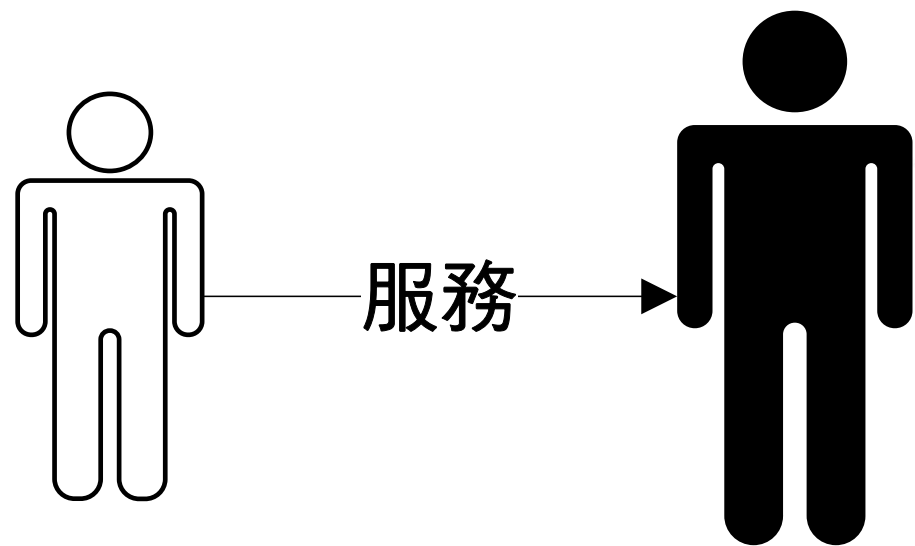


台坂村 丁欽良村長

青銀共創的故事
未完，待續...

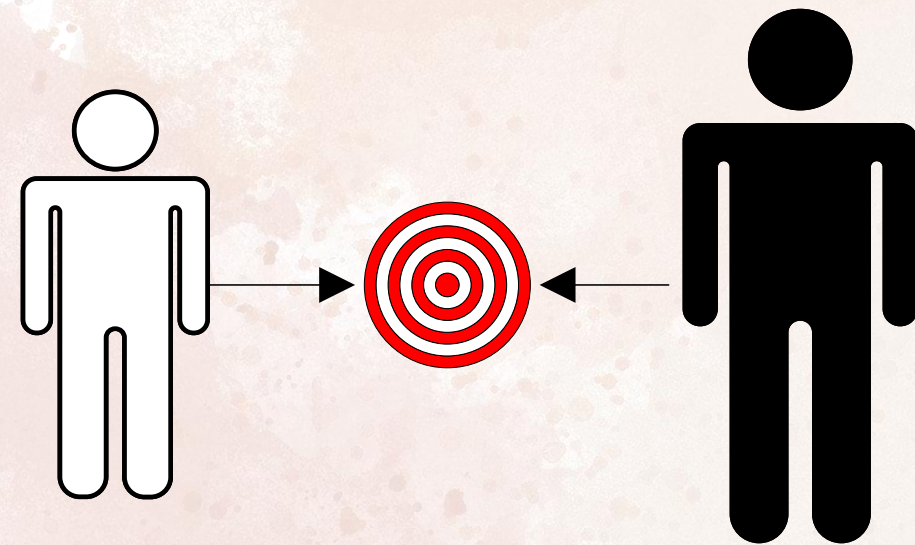
青銀共創的故事未完，待續…大學與地方的合作

階段 I 青銀共處



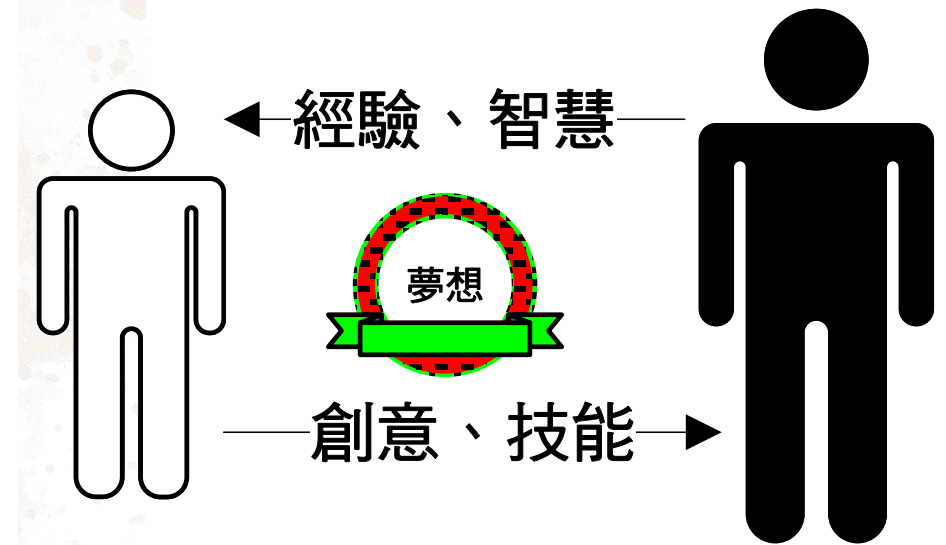
青年協助及
服務長者

階段 II 青銀共做共學



青年與長者共同
完成既定目標

階段 III 青銀共融共創

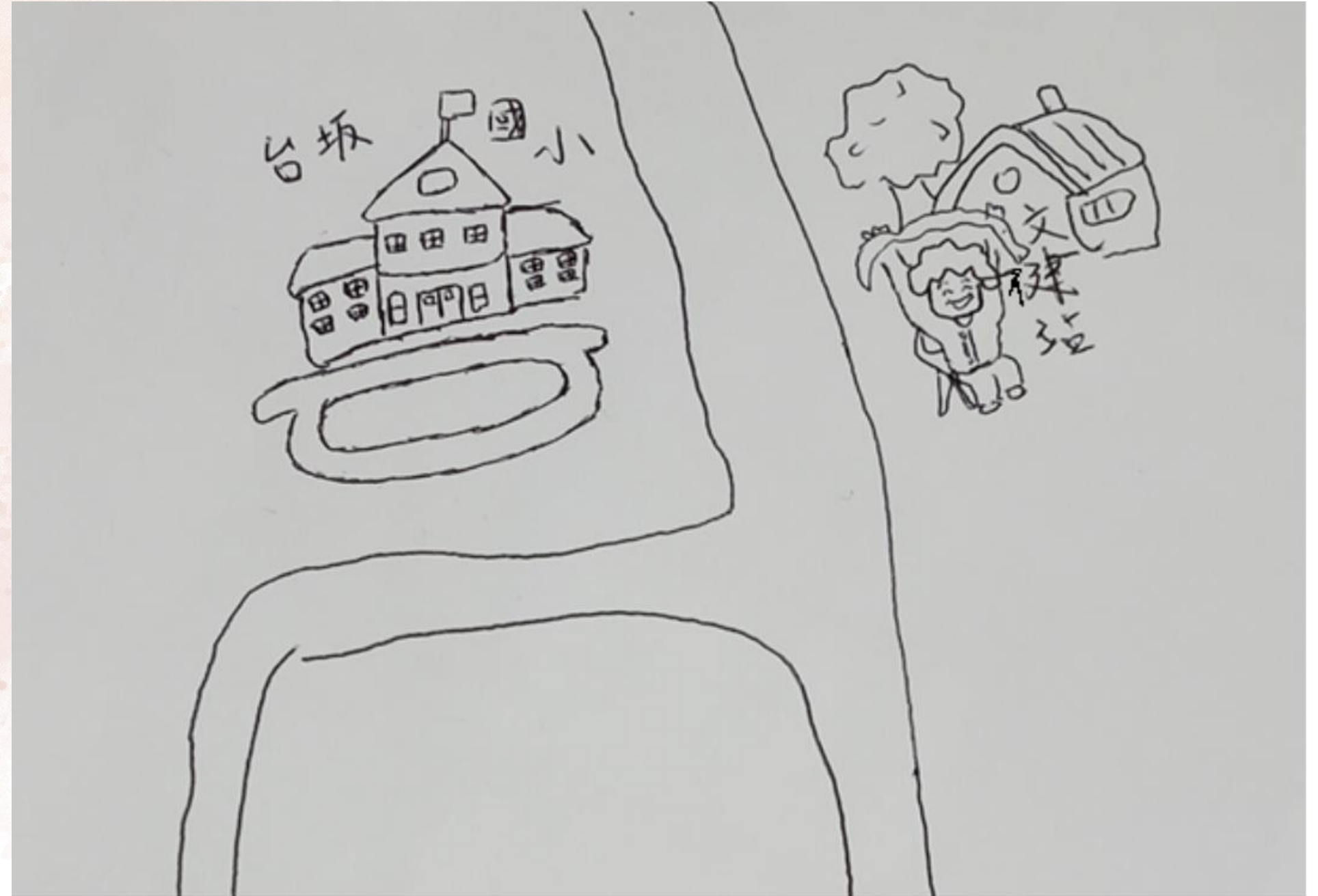
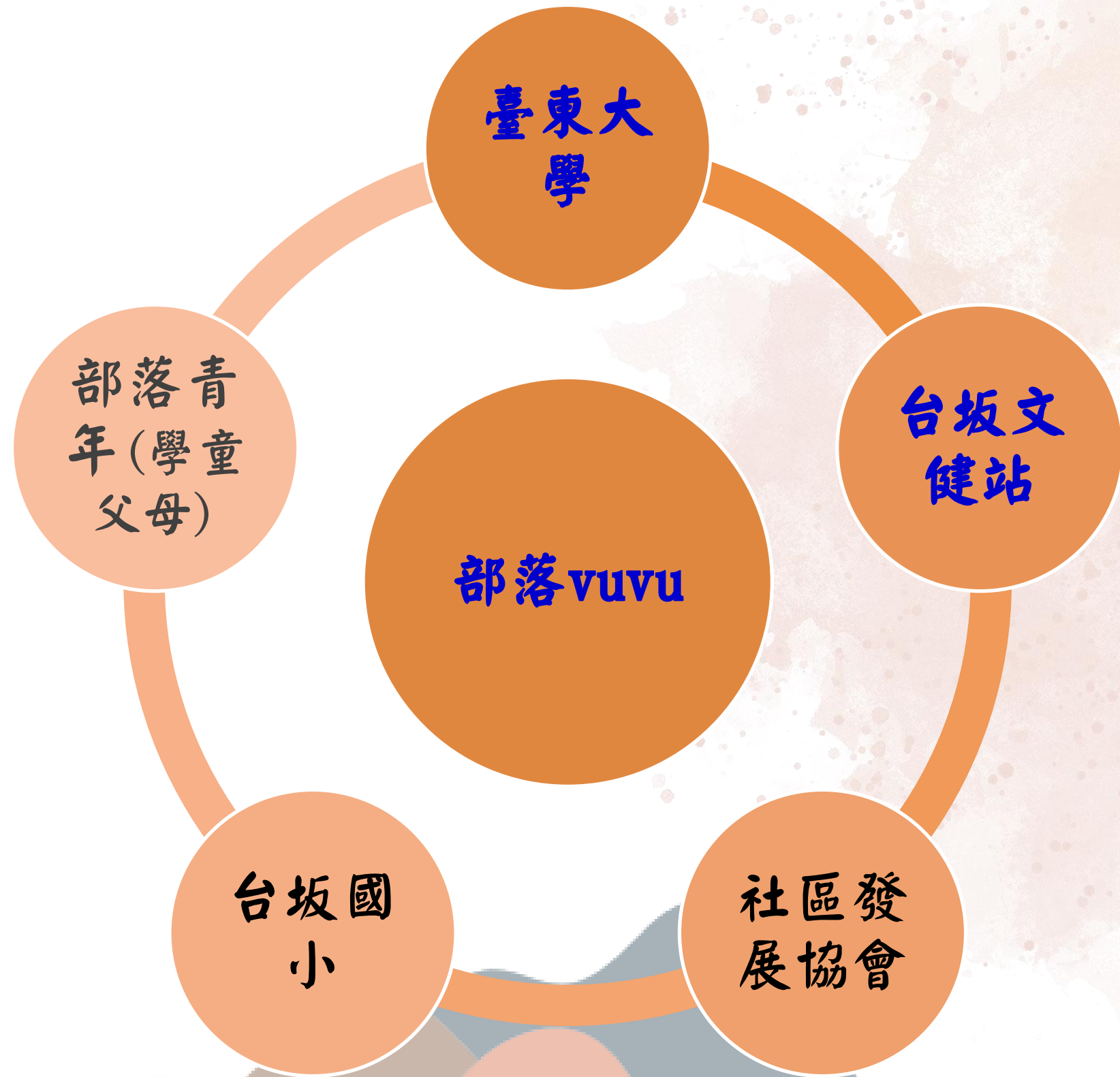


青年與長者相互
分享共融共創

資料來源：劉麗娟（2021）

青銀共創的故事未完，待續...當我們同在一起

(連結部落不同世代、在地組織與單位共創)



圖片來源：高照專班許博恩



謝謝聆聽！！

